

Postul Noului Testament



Mark R. Serviss

Introducere:

În Vechiul Testament, postul era ținut în astfel încât să fie văzut de toți oamenii. Persoana care postea se așeza pe un morman de cenușă, îmbrăcat într-un sac, și își freca cenușă pe tot corpul. Toată lumea știa fără nici o îndoială că acea persoană postea. Femeia sau bărbatul care postea se afla în criză, și spera ca astfel să-i atragă atenția lui Dumnezeu. Însă acest lucru s-a schimbat în Noul Testament, deoarece acum Dumnezeu locuiește în inimile noastre. În ziua de azi, dacă vorbim despre post, realizăm că acesta nu este la fel ca și cel din Vechiul Testament, care reflecta înfățișarea exterioară a omului. **Postul Vechi Testamentar evidențiază într-un mod aparte înfățișarea exterioară, pentru ca vocea persoanelor care posteau să fie auzită de către Dumnezeu; pe când Noul Testament promovează o schimbare interioară, care ne ajută să ne acordăm inimile, pentru a auzi vocea lui Dumnezeu.** Vinul cel nou este cel care transformă starea minții noastre, ne schimbă inima și ne intoxică cu lucrurile lui Dumnezeu. În Marcu 2:20, Isus a spus că după ce va fi luat, noi (Biserica Nou Testamentală) vom posti. Postul din Vechiul Testament nu ar fi putut nicicând să schimbe inima omului și să o facă sensibilă la vocea lui Dumnezeu. Acest lucru însă este posibil datorită postului Nou Testamental. Pe de altă parte, nici chiar postul Noului Testament nu ar fi putut să ajute un credincios din vechime, deoarece ar fi fost ca și cum ai turna vin nou într-un burduf vechi. Fiind persoane născute din nou, avem un vin nou de băut, care se numește Postul Noului Testament.

(Ioel 2:12) „Dar chiar acum, zice Domnul, întoarceți-vă la Mine cu toată inima, cu post, cu plânset și bocet!”

A. Postul în Biblie

1. Postul în Vechiul Testament (Marcu 2:19-20, Isaia 58)

a) Persoana care postea se îmbrăca în sac și cenușă și stătea în văzul oamenilor

(Neemia 9:1) *„În a douăzeci și patra zi a aceleiași luni, copiii lui Israel s-au adunat, îmbrăcați în saci și presărați cu țărână, pentru ținerea unui post.”*

(Psalmi 35:13) *„Și eu, când erau ei bolnavi, mă îmbrăcam cu sac, îmi smeream sufletul cu post și mă rugam cu capul plecat la sân.”*

b) Persoana care postea dorea ca acțiunile ei să fie văzute de alții iar vocea ei să fie auzită de Cel de sus.

(Isaia 58:3) *«„La ce ne folosește să postim” – zic ei – „dacă Tu nu vezi? La ce să ne chinuim sufletul, dacă Tu nu ții seama de lucrul acesta?” »*

(Daniel 9:3) *„Și mi-am întors fața spre Domnul Dumnezeu ca să-L caut cu rugăciune și cereri, postind în sac și cenușă.”*

c) Motivația oamenilor care au postit în Vechiul Testament:

- Pentru a avea discuții aprinse sau certuri și pentru a lovi cu pumnul răutății (Noul Testament nu urmărește preamărirea oamenilor sau ambiția acestora).
- Să atragă atenția lui Dumnezeu (în Noul Testament postim ca să ne îndreptăm atenția spre Dumnezeu).
- Deoarece persoana în cauză avea nevoie de ajutorul lui Dumnezeu pentru a o alina sau ajuta într-o situație de criză. Postul Noului Testament te va ajuta să fii plin de credință pentru acea situație.

Isaia 58:4-5;8-9;11 (Postul Vechiului Testament) «„Iată, postiți ca să vă ciorovăiți și să vă certați, ca să bateți răutăcios cu pumnul; nu postiți cum cere ziua aceea, ca să vi se audă strigătul sus. v.5 Oare acesta este postul plăcut Mie: să-și chinuiască omul sufletul o zi? Să-și plece capul ca un pipirig și să se culce pe sac și cenușă? Aceasta numești tu post și zi plăcută Domnului?“ (...) v.8 (***Postul Noului Testament***) „Atunci lumina ta va răsări ca zorile, și vindecarea ta va încolți repede; neprihănirea ta îți va merge înainte, și slava Domnului te va însoți. v.9 Atunci tu vei chema, și Domnul va răspunde, vei striga, și El va zice: „Iată-Mă!“ Dacă vei îndepărta jugul din mijlocul tău, amenințările cu degetul și vorbele de ocară,“(...) v.11„Domnul te va călăuzi neîncetat, îți va sătura sufletul chiar în locuri fără apă și va da din nou putere mădurelor tale; vei fi ca o grădină bine udată, ca un izvor ale cărui ape nu seacă.“ »

d) În Vechiul Testament postul era ca și un vin vechi într-un sfânt din Vechiul Testament în comparație cu postul

Noului Testament care este ca un vin nou într-un sfânt din Noul Testament.

- Vinul cel nou (postul Noului Testament) transformă starea minții noastre și ne intoxică cu o dorință după Dumnezeu.
- Postul te va face insensibil față de plăcerile firii la fel cum omul beat este indiferent față de ceea ce-l înconjoară.

Psalm 104:15 “vin, care înveselește inima omului...”

Marcu 2:19-22 «Isus le-a răspuns: „Oare pot posti nuntașii câtă vreme este mirele cu ei? Câtă vreme au pe mire cu ei, nu pot posti. v.20 Vor veni zile când va fi luat mirele de la ei, și atunci vor posti în ziua aceea. v.21 Nimeni nu coase un petec de postav nou la o haină veche; altfel, peticul de postav nou rupe o parte din cel vechi, și mai rea ruptură se face. v.22 Și nimeni nu pune vin nou în burdufuri vechi; altfel, vinul cel nou sparge burdufurile, și vinul se varsă, iar burdufurile se prăpădesc; ci vinul nou este pus în burdufuri noi.”»

Notă: Dacă un vin nou ar fi pus într-un burduf care a mai fost folosit înainte, acesta ar sparge burduful vechi, datorită procesului de fermentație. Când Isus a spus că vinul cel nou nu poate fi pus în burdufuri vechi, El spunea de fapt că modul de a posti din Noul Testament nu este compatibil cu practicile Vechiului Testament.

2. Postul în Noul Testament (Marcu 2:19, Matei 6:16-22).

Marcu 2:19-20 «Isus le-a răspuns: „Oare pot posti nuntașii câtă vreme este mirele cu ei? Câtă vreme au pe mire cu ei, nu pot posti. v.20 Vor veni zile când va fi luat mirele de la ei, și atunci vor posti în ziua aceea.”»

a) Persoana care postește se îmbracă cu haina laudei.

Matei 6:16 „Când postești, să nu vă luați o înfățișare posomorâtă, ca fățarnicii, care își slutesc fețele, ca să se arate oamenilor că postesc. Adevărat vă spun că și-au luat răsplata.”

Isaia 61:3 «să dau celor întristați (ce postesc) din Sion, să le dau o cunună împărătească în loc de cenușă, un untdelemn de bucurie în locul plânsului, o haină de laudă în locul unui duh mâhnit, ca să fie numiți „terebinți ai neprihănirii”, „un sad al Domnului”, ca să slujească spre slava Lui.»

b) Postul se face în ascuns (persoana nu atrage atenția asupra ei).

c) Nu postim ca să ni se facă auzită vocea sus, ci postim pentru ca vocea LUI să fie auzită în noi. Cu alte cuvinte, postim pentru a deveni mai sensibili la auzirea vocii lui Dumnezeu.

d) Postul este un lucru așteptat de la fiecare creștin (Matei 6:16).

Matei 6:16-18 *„Când postiți, să nu vă luați o înfățișare posomorâtă, ca fățarnicii, care își slujesc fețele, ca să se arate oamenilor că postesc. Adevărat vă spun că și-au luat răsplata. v.17 Ci tu, când postești, unge-ți capul și spală-ți fața, ca să te arăți că postești nu oamenilor, ci Tatălui tău, care este în ascuns; și Tatăl tău, care vede în ascuns, îți va răsplăti.”*

e) Postul în Noul Testament ne afectează inima; lucru pe care postul Vechiului Testament nu-l putea face.

Ioel 2:12-13 vestea că va veni un post în care omul își va sfâșia inima și nu hainele.

Ioel 2:12-13 *„Dar chiar acum, zice Domnul, întoarceți-vă la Mine cu toată inima, cu post, cu plânset și bocet! v.13 Sfâșiați-vă inimile, nu hainele, și întoarceți-vă la Domnul Dumnezeuul vostru. Căci El este milostiv și plin de îndurare, îndelung răbdător și bogat în bunătate și-l pare rău de relele pe care le trimite.”*

Iov 32:18-19 *„Căci sunt plin de cuvinte, îmi dă ghes duhul înăuntrul meu; lăuntrul meu este ca un vin care n-are pe unde să iasă, ca niște burdufuri noi, gata să plesnească.”*

Notă: Auzirea vocii lui Dumnezeu este o necesitate pentru fiecare creștin. Sunt multe voci pe pământ însă există doar *o singură voce* care-ți poate schimba cu adevărat viața, iar aceasta este vocea lui Dumnezeu. Atunci când El vorbește, întunericul este străpuns, iar acest lucru produce în noi plinătatea bucuriei, care ne luminează sufletul.

Vocea lui Dumnezeu aduce cu sine autoritate și putere cerească; de aceea este suficient ca El să șoptească pentru a face ca duhurile să tremure de frică, iar pământul să se topească. (Psalm 46:6). Auzirea vocii Lui liniștește sufletul nostru, aduce stabilitate și ne ajută să biruim problemele cu care ne confruntăm (Matei 16:13-19).

Biserica este zidită când aude vocea lui Dumnezeu. Biblia a fost scrisă prin auzirea vocii lui Dumnezeu (2 Petru 1:16-19). Noe a construit o arcă pentru a-și salva familia, doar atunci când a auzit vocea lui Dumnezeu. Dacă nu auzea și nu asculta de vocea lui Dumnezeu, el și familia lui ar fi pierit în potop. Lucrurile bune se întâmplă atunci când ascultăm. *Gândește-te câte lucruri ar fi putut fi evitate în viața ta, dacă doar ți-ai fi luat timp să auzi și să asculți de glasul LUI.*

Un singur cuvânt de la Dumnezeu îți poate schimba viața pentru totdeauna! Eu mă bucur că L-am auzit vorbindu-mi în acea zi specială cu mult timp în urmă, când m-a convins că am nevoie de El. Atunci am chemat pe Isus în inima și în viața mea. Auzirea aceluia cuvânt despre mântuire mi-a schimbat pentru totdeauna cursul vieții dinspre iad către cer. În Marcu 4:14-20, citim că dacă pământul tău este bun, atunci poți produce roade bune. Variabila care determină roadele noastre este felul pământului pe care îl avem. Postul este plugul spiritual care ne pregătește inimile (pământul) pentru a produce lucruri bune în viața noastră. Este o unealtă spirituală care poate transforma un pământ tare și pietros într-un pământ fertil. El poate face ca un teren neroditor să producă rădăcini adânci. De asemenea poate face un teren cu spini să fie receptiv la sămânța Cuvântului lui Dumnezeu. Pe scurt, putem spune că postul se ocupă de inima noastră, pregătind-o și o transformând-o.

Postind în mod regulat, inimile noastre ar deveni un pământ bun, care ar produce roade ce ne vor schimba viața.

3. Ce trebuie să așteptăm de la postul Noului Testament (Marcu 4: 15-20)

a) În Marcu 4:15-20 accentul nu este asupra seminței ci mai degrabă asupra diferitelor tipuri de pământ.

b) Postul schimbă felul pământului.

c) Postul frânge împietrirea inimii tale prin:

- Schimbarea pământului stâncos într-unul fertil.
- Schimbarea pământului tare într-unul moale.
- Schimbarea pământului cu spini într-unul receptiv.

d) Postul produce o sensibilizare a inimii.

e) Postul ne ajută să descoperim mai mult din Dumnezeu în viața noastră.

- Dumnezeu este în tine, însă cât din EL se vede în tine?
- Postul te va ajuta să-l reflești pe Dumnezeu de la doar 10%, 30% sau 60%, până la 100% sper.

Marcu 4:15-20 „Cei înfățișați prin sămânța căzută lângă drum sunt aceia în care este semănat Cuvântul; dar după ce l-au auzit, vine Satana îndată și ia Cuvântul semănat în ei. Tot așa, cei înfățișați prin sămânța căzută în locurile stâncoase sunt aceia care, când aud Cuvântul, îl primesc îndată cu bucurie; dar n-au rădăcină în ei, ci țin până la o vreme; și cum vine un necaz sau o prigonire din pricina Cuvântului, se leapădă îndată de el. Alții sunt cei înfățișați prin sămânța căzută între spini; aceștia sunt cei ce aud Cuvântul; dar năvălesc în ei grijile lumii, înșelăciunea bogățiilor și poftele altor lucruri, care îneacă Cuvântul și-l fac astfel neroditor. Alții apoi sunt înfățișați prin sămânța căzută în pământ bun. Aceștia sunt cei ce aud Cuvântul, îl primesc și fac rod: unul treizeci, altul șaiszeci și altul o sută.”

f) Postul ajută ca inima ta să fie schimbată într-o:

- Inimă adevărată (Evrei 10:22)
- Inimă moale (Iov 23:16 NKJ)
- Inimă pură (Matei 5:8)
- Inimă nouă (Ezechiel 36:26)
- Inimă curată (Psalm 51:10)
- Inimă receptivă (Fapte 2:37)
- Inimă statornică (Psalm 57:7)
- Inimă căutătoare (Ieremia 24:7)
- Inimă fără prihană (1 Tes. 3:13)
- Inimă desăvârșită (2 Cronici 16:9)

4. Trei lucruri predicate de Isus referitoare la lucrarea postului în noi (luca 4:1-13)

Notă: În Luca 4:1, Isus a mers în pustiu ca să postească. El nu s-a îmbrăcat în sac și cenușă, ceea ce înseamnă că este vorba despre un post Nou Testamental. Au existat trei ispite cu care Isus s-a confruntat în timpul acelui post. Prima ispită din partea diavolului a fost punerea la îndoială a faptului că El era Fiul lui Dumnezeu (“Dacă ești Fiul lui Dumnezeu”). În primul rând, postul se ocupă de îndoiala din viața ta. Postul scoate îți dezvălie îndoiala, pentru a te ajuta să scăpi de ea. A doua confruntare a fost cea prin care diavolul a vrut să-I dea lui Isus toate împărățiile lumii primite de la Adam. Acele împărății îi aparțineau de drept lui Isus, însă datorită înaltei trădări a lui Adam în grădina Edenului, acum erau ale diavolului. Totuși Isus a refuzat să le dorească și s-a împotrivit diavolului. Vedem aici că postul se ocupă de dorințele noastre. Când postim putem ajunge la o stare în care să-L dorim pe Domnul ... mai presus decât mâncarea sau alte lucruri.

A treia confruntare a avut loc când diavolul l-a dus pe Isus pe marginea templului. El l-a ispitit să se arunce de acolo, spunând că dacă va sări, Dumnezeu îl va scăpa. În acest caz observăm că postul se ocupă de acțiuni ilogice sau presupuneri pe care uneori le facem, iar apoi ne așteptăm ca Dumnezeu să ne scape de consecințele acelor lucruri. Ispita de a face un anumit lucru, în speranța că Dumnezeu ne va scăpa, poate fi evitată dacă postim. Postul ne ajută să ne schimbăm inima, pentru a-L dori doar pe El, evitând astfel multe din capcanele în care cad cei majoritatea oamenilor.

Luca 4:1-13 «*Isus, plin de Duhul Sfânt, S-a întors de la Iordan și a fost dus de Duhul în pustiu, unde a fost ispitit de diavolul timp de patruzeci de zile. N-a mâncat nimic în zilele acelea; și, după ce au trecut acele zile, a flămânzit. Diavolul l-a zis: „Dacă ești Fiul lui Dumnezeu, poruncește pietrei acesteia să se facă pâine.” Isus i-a răspuns: „Este scris: „Omul nu va trăi numai cu pâine, ci cu orice cuvânt care iese din gura lui Dumnezeu.” Diavolul l-a suit pe un munte înalt, l-a arătat într-o clipă toate împărățiile pământului și l-a zis: „Ție Îți voi da toată stăpânirea și slava acestor împărății; căci mie îmi este dată și o dau oricui voiesc. Dacă, dar, Te vei închina înaintea mea, toată va fi a Ta.” Drept răspuns, Isus i-a zis: „Înapoia Mea, Satano! Este scris: „Să te închini Domnului Dumnezeului tău și numai Lui să-I slujești.” Diavolul l-a dus apoi în Ierusalim, l-a așezat pe streașina acoperișului Templului și l-a zis: „Dacă ești Fiul lui*

Dumnezeu, aruncă-Te jos de aici; căci este scris: „El va porunci îngerilor Lui să Te păzească”; și: „ei Te vor lua pe mâini, ca nu cumva să Te lovești cu piciorul de vreo piatră.” Isus i-a răspuns: „S-a spus: „Să nu ispitești pe Domnul Dumnezeul tău.” După ce L-a ispitit în toate felurile, diavolul a plecat de la El, până la o vreme.»

a) Postul confruntă îndoiala (Luca 4:3).

- Dacă ești Fiul lui Dumnezeu ?
- Postul nu te face să fi un fiu al lui Dumnezeu mai mult decât ești deja.
- Postul te face să devii conștient de cine ești deja.
- Postul te ajută să-ți schimbi focusul de pe limitele tale pe măreția lui Dumnezeu.

b) Postul confruntă dorințele (Luca 4:6-7).

- Dorește-L pe Dumnezeu mai mult decât orice altceva (Iov 23:12).

„N-am părăsit poruncile buzelor Lui; mi-am plecat voia la cuvintele gurii Lui.” (Iov 23:12)

Iov 23:12 (Traducerea KJV) „Nu m-am îndepărtat de poruncile buzelor Lui; am prețuit cuvintele gurii Lui mai mult decât mâncarea, care îmi era necesară.”

- Caută mai întâi Împărăția lui Dumnezeu (Matei 6:33).
„Căutați mai întâi Împărăția lui Dumnezeu și neprihănirea Lui, și toate aceste lucruri vi se vor da pe deasupra.” (Matei 6:33)

- Postul se referă la a-l caută pe El cu sârguință (Evrei 11:6).

„Și, fără credință, este cu neputință să fim plăcuți Lui! Căci cine se apropie de Dumnezeu trebuie să creadă că El este și că răsplătește pe cei ce-L caută (cu sârguință- versinea din limba engleză).“

Notă: Căutarea lui Dumnezeu ar trebui să fie prioritatea fiecărui creștin, în pofida stilului nostru de viață agitat. Nici măcar într-un orașel mic nu poți scăpa de aglomerația vieții de la oraș. Fie că ești necăsătorit, fie că ai copii sau nepoți, există multe activități care îți fac viața ocupată: școala, serviciul, biserica sau activitățile cu familia. Și este bine să avem o viață plină, deoarece Dumnezeu dorește ca noi să fim productivi.

Totuși, în mijlocul ocupațiilor noastre, trebuie să încetinim ritmul și să-L căutăm pe Dumnezeu. Cred că acesta este unul din motivele pentru care Dumnezeu a stabilit o zi de odihnă în cele Zece Porunci. Aceea nu era o sugestie, ci mai degrabă o poruncă.

Chiar dacă Cele Zece Porunci au fost împlinite în Isus, ele reprezintă totuși un standard moral. Acestea trebuie păzite, însă nu datorită Legii ci datorită Dragostei.

A ține Ziua de Sabat nu trebuie privită ca o poruncă de a merge duminica la Biserică, ci de a ne pune deoparte o zi pentru a-I acorda Lui întreaga noastră atenție. Eliberează-ți deci agenda, și pune-ți deoparte acea zi e săptămână în care să îți faci timp pentru creștere și reînnoire spirituală. Avem nevoie și de un timp de relaxare și distracție pentru a ne înprospăta mințile și trupurile, însă aici este vorba despre odihna ce vine din prezența lui Dumnezeu, și care ne înprospătează duhul. Această zi de odihnă poate fi o zi întreagă pusă deoparte pentru Domnul sau poate fi împărțită în decursul săptămânii, cu speranța ca în final să fi avut parte de cele 12 ore (o zi lumină) de înprospătare spirituală.

Dacă am împărți ziua de Sabat (12 ore), pe o perioadă de 7 zile, atunci am avea privilegiul de a petrece cu Isus aproximativ 1 oră și 45 minute în fiecare zi. Gândește-te cât de mult s-ar îmbogăți și focaliza viețile noastre! Acestea ar deveni mult mai echilibrate deoarece Isus s-ar afla în centrul atenției noastre. Totuși, nu deveni legalist, și nu te auto-condamna dacă nu ai pus timp deoparte într-o anumită zi. Nu trebuie să bifăm o condică de prezență la rugăciune pentru a merita favoarea lui Dumnezeu. Însă, în calitate de fii și fiice, avem marele privilegiu de a avea o relație intimă cu Tatăl nostru care este Dumnezeu și Creatorul universului.

În Grădina Ghețimani, Isus le-a cerut ucenicilor să se roage împreună cu El timp de o oră. (Matei 26:40). Acest verset ne arată că nu este chiar așa de irealizabil să te rogi o oră pe zi. Totuși, nu ar trebui să ne limităm doar la atât. Am putea să ne petrecem următoarele 45 de minute ascultând vocea Lui și să ne închinăm Lui. Trebuie să fim ca și Maria care a stat la picioarele lui Isus, măcar că ea avea o viață foarte ocupată și o soră care era supărată pe ea.

Isus a spus că era nevoie de un singur lucru în acea zi– iar acela era odihna la picioarele Lui (Luca 10:39-42). Ceea ce Maria făcuse nu I se va lua niciodată. Timpul pe care-L dăruiești lui Dumnezeu îți va aduce viață, pace, înțelepciune și îmbogățire.

c) Postul confruntă acțiunile ilogice sau prezumtive (Luca 4:9).

- Ne este ușor să presupunem că Dumnezeu este milos și ne va scoate din situații negative; așa că câteodată facem anumite lucruri, chiar dacă știm că acele lucruri sunt greșite.

➤ Dumnezeu se obligă să ajute doar pe cel care ascultă de El

- Mulți creștini ispitesc pe Domnul prin acțiunile prostești pe care le fac în numele credinței.
- Acțiunile credinței noastre ar trebui să fie în acord cu voia și caracterul lui Dumnezeu.
- Postul te va ajuta să auzi ceea ce El îți spune să faci.
- Fapta credinței ar trebui să vină ca răspuns al ascultării tale față de ceea ce ți-a spus Dumnezeu să faci.
- Postul te va ajuta să rămâi statornic, pentru a nu acționa înainte de a-l fi auzit cu adevărat pe Domnul.

Exemplu: Nu poți umbla pe apă doar fiindcă ești plin de credință.

➤ În 1 Împărați 18, Ilie și-a trimis slujitorul să verifice când vine poaia.

- Ilie nu a făcut nimic până ce nu a văzut palma.
- Când Ilie a văzut norul sub formă de palmă, a știut că Dumnezeu se ocupă de acea situație.
- Când mâna lui Dumnezeu intervine, este un lucru evident.

- Ilie nu a așteptat să vadă nici trupul întreg și nici măcar brațul întreg.
- Ilie a văzut doar mâna și a început să se miște într-un ritm alert.

(1 Împărați 18:41-46) «Apoi Ilie a zis lui Ahab: „Suie-te de mănâncă și bea; căci se aude vuiet de ploaie.” 42. Ahab s-a suit să mănânce și să bea. Dar Ilie s-a suit pe vârful Carmelului și, plecându-se la pământ, s-a așezat cu fața între genunchi 43. și a zis slujitorului său: „Suite-te și uită-te înspre mare.” Slujitorul s-a suit, s-a uitat și a zis: „Nu este nimic!” Ilie a zis de șapte ori: „Du-te iarăși.” 44. A șaptea oară, slujitorul a zis: „Iată că se ridică un mic nor din mare, ca o palmă de om.” Ilie a zis: „Suie-te și spune lui Ahab: „Înhamă și coboară-te, ca să nu te oprească ploaia.” 45. Peste câteva clipe, cerul s-a înnegrit de nori, a început vântul și a venit o ploaie mare. Ahab s-a suit în car și a plecat la Izreel. 46. Și mâna Domnului a venit peste Ilie, care și-a încins mijlocul și a alergat înaintea lui Ahab până la intrarea în Izreel.»

➤ În Matei 14, Petru a umblat pe apă doar fiindcă el a auzit și a recunoscut vocea lui Isus.

- Petru nu a așteptat să-l vadă pe Isus în întregime pentru a ieși din barcă, însă el s-a asigurat că Cel care îi vorbise era cu adevărat Domnul.

(Matei 14:25-29) «Când se îngâna ziua cu noaptea, Isus a venit la ei, umblând pe mare. 26. Când L-au văzut ucenicii umblând pe mare, s-au înspăimântat și au zis: „Este o nălucă!” Și, de frică, au țipat. 27. Isus le-a zis îndată: „Îndrăzniți, Eu sunt; nu vă temeți!” 28. „Doamne”, I-a răspuns Petru, „dacă ești Tu, poruncește-mi să vin la Tine pe ape.” 29. „Vino!”, i-a zis Isus. Petru s-a coborât din corabie și a început să umble pe ape ca să meargă la Isus.»

5. Feluri de a posti în Noul Testament

a) Postul total (postul complet).

- Nu se mănâncă nimic, se beau doar lichide.
- Se stabilește durata postului. Isus a postit 40 de zile.

(Luca 4:1-2) „1. Isus, plin de Duhul Sfânt, S-a întors de la Iordan și a fost dus de Duhul în pustiu, 2. unde a fost ispitit de diavolul timp de patruzeci de zile. N-a mâncat nimic în zilele acelea; și, după ce au trecut acele zile, a flămânzit.”

- Pavel a postit timp de 14 zile (Fapte 27:32).

(Faptele apostolilor 27:33) « Înainte de ziuă, Pavel a rugat pe toți să mănânce și a zis: „Astăzi sunt paisprezece zile de când stați mereu de veghe și n-ați luat nimic de mâncare în gură.” »

- Corneliu a postit 4 zile (Fapte 10:30).

(Faptele apostolilor 10:30) «Corneliu a răspuns: „Acum patru zile, chiar în clipa aceasta, mă rugam în casa mea la ceasul al nouălea; și iată că a stat înaintea mea un om cu o haină strălucitoare” »

b) Postul de o zi (postul parțial).

- Se renunță la trei mese consecutive pe parcursul unei zile. În Isaia 58:5 este descris postul în care omul își chinuiește sufletul o zi.

(Isaia 58:5) *„Oare acesta este postul plăcut Mie: să-și chinuiască omul sufletul o zi?”*

c) Postul unei singure mese.

- Se renunță la o singură masă pe parcursul unei zile. Fapte 10:9, 10 spune că pe la prânz, Petru a fost cuprins de foame. (În Biblie ceasul al șaselea reprezintă perioada de timp între 11:00 am -12:00 pm). Fiindcă a fost prins în rugăciune, el a postit, renunțând la o masă.

(Faptele apostolilor 10:9-10) *„A doua zi, când erau pe drum și se apropiau de cetate, Petru s-a suit să se roage pe acoperișul casei, pe la ceasul al șaselea. 10. L-a ajuns foamea și a vrut să mănânce. Pe când îi pregăteau mâncarea, a căzut într-o răpire sufletească.”*

d) Postul supranatural.

- În acest caz nu mănânci nimic și nici nu bei lichide. Un post supranatural mai lung de 3 zile ar trebui să fie inițiat de

Dumnezeu. Postul lui Moise a fost inițiat de Dumnezeu și a durat 40 de zile. (Exod 34:28). El nu a mâncat și nu a băut nimic timp de 40 de zile. Moise a fost atât de captivat de prezența lui Dumnezeu, încât nu s-a mai gândit la mâncare sau băutură.

(Exodul 34:28) *„Moise a stat acolo cu Domnul patruzeci de zile și patruzeci de nopți. N-a mâncat deloc pâine și n-a băut deloc apă. Și Domnul a scris pe table cuvintele legământului, cele Zece Porunci.”*

- Pavel a postit 3 zile fără mâncare și fără apă (Fapte 9:9).

„Trei zile n-a văzut și n-a mâncat, nici n-a băut nimic.” (Faptele apostolilor 9:9)

- Împărăteasa Estera a postit 3 zile fără mâncare și fără băutură (Estera 4:16).

(Estera 4:16) *„Du-te, strânge pe toți iudeii care se află în Susa și postiți pentru mine, fără să mâncați, nici să beți, trei zile, nici noaptea, nici ziua. Și eu voi posti odată cu slujnicele mele; apoi voi intra la împărat, în ciuda legii; și, dacă va fi să pier, voi pieri.”*

e) Postul fără bucate alese (postul lui Daniel).

- Nu se mănâncă pâine, carne, dulciuri sau mâncare tip fast-food. Poți să bei doar apă sau sucuri (naturale) și să mănânci legume și fructe. Fiecare persoană în parte stabilește durata acestui post.
- Daniel a postit timp de 10 zile doar cu legume și apă (Daniel 1:12).

(Daniel 1:12) *„Încearcă pe robii tăi zece zile și să ni se dea de mâncat zarzavaturi și apă de băut“*

- Daniel a postit altă dată timp de 21 de zile, fără să mănânce carne, pâine sau dulciuri, și fără să bea vin. (Daniel 10:3)

(Daniel 10:3) *„N-am mâncat deloc bucate alese, nu mi-a intrat în gură nici carne, nici vin și nici nu m-am uns deloc, până s-au împlinit cele trei săptămâni.“*

Notițe:

B. Lucruri referitoare la post în Noul Testament

1. Postul este la fel de important ca și căsătoria.

- a) Căsătoria este un lucru important iar, din acest motiv Dumnezeu a zis să nu lăsăm nimic să intervină în relația**

căsătoriei, cu excepția unui post hotărât în acord cu soțul / soția.

b) Putem renunța la datoria față de celălalt partener pentru a posti o anumită perioadă de timp.

(1 Corinteni 7:5) „Să nu vă lipsiți unul pe altul de datoria de soți, decât doar prin bună învoială, pentru un timp, ca să vă îndeletniciți cu postul și cu rugăciunea; apoi să vă împreunați iarăși, ca să nu vă ispitească Satana, din pricina nestăpânirii voastre.”

2. Postul este un lucru necesar în viața credinciosului.

a) Postul ne ajută să biruim gândirea naturală, trăirea carnală și apetitul (a fi condus de stomac).

(1 Corinteni 2:14) „Dar omul firesc nu primește lucrurile Duhului lui Dumnezeu, căci pentru el sunt o nebunie; și nici nu le poate înțelege, pentru că trebuie judecate duhovnicește.”

(Romani 8:6) „Și umblarea după lucrurile firii pământești este moarte, pe când umblarea după lucrurile Duhului este viață și pace.”

b) Postul este la fel de necesar ca și rugăciunea.

(Marcu 9:29) « „Acest soi de draci”, le-a zis El, „nu poate ieși decât prin rugăciune și post.” »

c) După cum o armă are nevoie de praf de pușcă și capsă pentru a propulsa glonțul, tot la fel este nevoie de rugăciune și post pentru a reuși în viață.

(Matei 6:6) „Ci tu, când te rogi, intră în odăița ta, încuie-ți ușa și roagă-te Tatălui tău, care este în ascuns; și Tatăl tău, care vede în ascuns, îți va răsplăti.”

d) Intră în cămăruța ta de rugăciune și îmbracă-te cu haina postului.

Notă: Firea poate opri omul spiritual și îl poate împiedica să dețină supremația. Îmbracă-te cu haina cea nouă a postului, fiindcă aceasta nu restricționează omul duhovnicesc, nu-l leagă, nu-l îngrădește și nici nu îl chinuie!

Exemplu: Dacă porți o cămașă sau o pereche de pantaloni prea strâmți, îți va fi greu să te miști și să respiri. Îmbracă-te cu haina postului pentru a permite duhului tău să respire. Atunci când postești, duhul va fi cel care va domina ființa ta.

e) Postul îți ațintește atenția asupra Împărăției lui Dumnezeu; acolo unde este dorința ta, va fi și inima ta.

(Matei 6:19-21) „ Nu vă strângeți comori pe pământ, unde le mănâncă moliile și rugina și unde le sapă și le fură hoții; 20. ci strângeți-vă comori în cer, unde nu le mănâncă moliile și rugina și unde hoții nu le sapă, nici nu le fură. 21. Pentru că unde este comoara voastră, acolo va fi și inima voastră.”

f) Postul face ca ochiul tău să privească doar la Dumnezeu.

(Matei 6:22, 23) „Ochiul este lumina trupului. Dacă ochiul tău este sănătos, tot trupul tău va fi plin de lumină; 23. dar dacă ochiul tău este rău, tot trupul tău va fi plin de întuneric. Așa că, dacă lumina care este în tine este întuneric, cât de mare trebuie să fie întunericul acesta!”

g) Postul te ajută să-ți pui atenția asupra lui Dumnezeu, îți intensifică dorința pentru El și te ajută să îi rămâi dedicat Lui.

(Proverbe 4:20) „20. Fiule, ia aminte (fii atent) la cuvintele mele, pleacă-ți urechea la vorbele mele!”

*(Psalmi 1:2-3) „Ci își găsește *plăcerea* în Legea Domnului, și zi și noapte cugetă la Legea Lui! 3. El este ca un *pom* sădit lângă un izvor de apă, care își dă rodul la vremea lui și ale cărui frunze nu se veștejesc: tot ce începe, duce la bun sfârșit.”*

*(Proverbe 13:19) „ Împlinirea unei *dorințe* este dulce sufletului”*

*(Romani 1:15) „ Astfel, în ce mă privește pe mine, am o vie *dorință* să vă vestesc Evanghelia vouă, celor din Roma.”*

3. Postul este un lucru dificil.

a) Apostolul Pavel compară postul cu a fi bătut, sau cu alte lucruri dificile.

(2 Corinteni 11:24-27) „ De cinci ori am căpătat de la iudei patruzeci de lovituri fără una; 25. de trei ori am fost bătut cu nuiiele; o dată am fost împrôșcat cu pietre; de trei ori s-a sfărâmat corabia cu mine; o noapte și o zi am fost în adâncul mării. 26. Deseori am fost în călătorii, în primejdii pe

râuri, în primejdii din partea tâlharilor, în primejdii din partea celor din neamul meu, în primejdii din partea păgânilor, în primejdii în cetăți, în primejdii în pustiu, în primejdii pe mare, în primejdii între frații mincinoși 27. în osteneli și necazuri, în privegheri adesea, în foame și sete, în posturi adesea, în frig și lipsă de îmbrăcăminte!”

(2 Corinteni 6:4-5) „Ci, în toate privințele, arătăm că suntem niște vrednici slujitori ai lui Dumnezeu, prin multă răbdare, în necazuri, în nevoi, în strâmtorări, 5. în bătăi, în temnițe, în răscoale, în osteneli, în vegheri, în posturi.”

(Psalmi 109:24) „Mi-au slăbit genunchii de post și mi s-a sleit trupul de slăbiciune.”

b) Postul înseamnă a suferi pentru Isus, în trupul tău.

(1 Petru 4:1) „Astfel, dar, fiindcă Hristos a pătimit în trup, înarmați-vă și voi cu același fel de gândire. Căci cel ce a pătimit în trup a sfârșit-o cu păcatul;”

(Romani 8:18) „Eu socotesc că suferințele din vremea de acum nu sunt vrednice să fie puse alături cu slava viitoare, care are să fie descoperită față de noi.”

4. Postul va produce rezultate.

a) Postul ne ajută să ne ocupăm de necredința noastră, în special de acel soi încăpățânat de necredință.

(Isaia 58:5-11) „Oare acesta este postul plăcut Mie: să-și chinuiască omul sufletul o zi? Să-și plece capul ca un pipirig și să se culce pe sac și cenușă? Aceasta numești tu post și zi plăcută Domnului? 6. Iată postul plăcut Mie: dezleagă lanțurile răutății, deznoadă legăturile robiei, dă drumul celor

asupriți și rupe orice fel de jug; 7. împarte-ți pâinea cu cel flămând și adu în casa ta pe nenorociții fără adăpost; dacă vezi pe un om gol, acoperă-l, și nu întoarce spatele semenului tău. 8. Atunci lumina ta va răsări ca zorile, și vindecarea ta va încolți repede; neprihănirea ta îți va merge înainte, și slava Domnului te va însoți. 9. Atunci tu vei chema, și Domnul va răspunde, vei striga, și El va zice: „Iată-Mă!” Dacă vei îndepărta jugul din mijlocul tău, amenințările cu degetul și vorbele de ocară, 10. dacă vei da mâncarea ta celui flămând, dacă vei sătura sufletul lipsit, atunci lumina ta va răsări peste întunecime, și întunericul tău va fi ca ziua în amiaza mare! 11. Domnul te va călăuzi neîncetat, îți va sătura sufletul chiar în locuri fără apă și va da din nou putere mădurelor tale; vei fi ca o grădină bine udată, ca un izvor ale cărui ape nu seacă.”

(Marcu 9:29) «„Acest soi de draci (necredinta incapatanată)”, le-a zis El, „nu poate ieși decât prin rugăciune și post.”»

b) Ezra a avut a avut nevoie de ajutorul lui Dumnezeu în trei probleme:

- Călăuzire pentru viața lui
- Copiii duși în robie
- Finanțe

(Ezra 8:21) „Acolo, la râul Ahava, am vestit un post de smerire înaintea Dumnezeului nostru, ca să cerem de la El o călătorie fericită pentru noi, pentru copiii noștri și pentru tot ce era al nostru.”

c) Postul l-a ajutat pe Ezra sa vadă rezultate în fiecare din cele trei domenii specifice.

(Ezra 8:31-35) „Am plecat de la râul Ahava, ca să ne ducem la Ierusalim, în a douăsprezecea zi a lunii întâi. Mâna Dumnezeului nostru a fost peste noi și ne-a păzit de loviturile vrăjmașului și de orice piedică pe drum. 32. Am ajuns la Ierusalim și ne-am odihnit acolo trei zile. 33. În ziua a patra, am cântărit în Casa Dumnezeului nostru argintul, aurul și vasele, pe care le-am încredințat lui Meremot, fiul lui Urie, preotul. Cu el era Eleazar, fiul lui Fineas, și împreună cu ei leviții, Iozabad, fiul lui Iosua, și Noadia, fiul lui Binui. 34. Fiind cercetate toate după număr și greutate, au pus atunci în scris greutatea tuturor. 35. Fiii robiei, întorși din robie, au adus ca ardere de tot Dumnezeului lui Israel doisprezece viței pentru tot Israelul, nouăzeci și șase de berbeci, șaptezeci și șapte de miei și doisprezece țapi ca jertfe ispășitoare, toate ca ardere de tot Domnului.”

5. Postul elimină mândria.

Dwight L. Moody a spus: “Am mai multe neazuri cu D. L. Moody decât am cu oricare altă persoană pe care o cunosc. Ben Franklin a spus: “Cel care se îndrăgostește de el însuși nu va avea niciodată rivali”. O vorbă a unui anonim spunea astfel: “Mândria este singura boală cunoscută de om care-i face pe toți ceilalți din jur să se simtă rău”.

a) Manifestările mândriei:

- Îi întrerupe pe ceilalți oameni.
- Nu ține cont de punctul de vedere al celorlalți, fiindcă opinia persoanei în cauză este cea mai importantă.
- Nu este interesată sau impresionată de realizările altora.
Exemplu: călătoriile fiului meu Justin în comparație cu cele aproape inexistente ale vărului său (plin de mândrie).
 - O persoană smerită își exprimă interesul real și îi felicită pe ceilalți, în timp ce omul mândru are atenția îndreptată doar asupra lui, a experiențelor lui și a revelațiilor lui...Eu, eu, și iar eu!
 - Un om smerit nu caută niciodată slavă pentru el.
 - Nu încerca să impresionezi ci caută să fii impresionat.
 - Mândria te face să fii egocentrist și să fii cu gândul doar la tine, pe când smerenia te ajută să fii centrat (focalizat) pe Dumnezeu și cu gândul la alții.

b) Testul mândriei:

- Trebuie să fii mereu în centrul atenției ?
- Cum te porți atunci când ești ignorat de ceilalți?
- Te deranjează dacă altcineva primește laude pentru ideile tale?
- Ești un bun ascultător?
- Cauți soluții pentru a-i face pe alții să iasă în evidență ?
 - În lume există două feluri de oameni: cei care intră într-o cameră și zic “am sosit” și cei care intră în cameră și spun “mă bucur să vă văd” Tu ce fel de om ești?

c) Fiecare persoană trebuie să își confrunte mândria.

- Ești mândru că ești de smerit? (Ha!)
- Dumnezeu este împotriva celor mândri, de aceea trebuie să scăpăm de mândrie, dacă vrem ca Dumnezeu să nu fie împotriva noastră.
- Mândria se uită mereu la greșelile altora.

Notă: Oricine face greșeli în viață la un moment dat și bineînțeles că este mai ușor să vezi greșelile celorlalți decât pe ale tale. Însă este suficient să ne privim în oglindă doar o singură dată ca să realizăm că nu suntem perfecți. Doar o singură persoană a umblat pe acest pământ fără nici o greșeală, iar acea persoană a fost Domnul ISUS.

În Luca 23:4 Biblia ne spune foarte limpede că Isus nu a avut nici o greșeală. Domnul Isus, așadar, nu reflectă un exemplu de viață ce conține greșeli. Însă în Biblie există suficiente exemple de persoane care au avut eșecuri, însă le-au biruit. Putem să ne uităm la David, ale cărui greșeli erau la fel de evidente precum un deget umflat. Totuși, vedem însă că în final Dumnezeu le-a trecut cu vederea, folosindu-l într-un mod măreț ca și împărat. Profetul Ilie s-a confruntat cu frica în anumite împrejurări din viața lui. De teama unei femei păgâne, Ilie a trecut într-o clipă de la a chema foc din cer, la a se ascunde într-o peșteră, dorind să moară. Trebuie să înțegem însă, că în Biblie cele două cuvinte care sunt asociate cu greșelile noastre sunt: "iertare deplină". Câtă vreme nu căutăm greșeli în alții, de multe ori Dumnezeu trece cu vederea greșelile noastre, pentru că vede nevoia din inima noastră. În privința greșelilor din viața altor persoane, Cuvântul lui Dumnezeu ne explică felul în care să-l ajutăm pe aproapele nostru.

Matei 18:15-17 spune că nu trebuie să ne izolăm față de un frate și nici să-I expunem greșelile în public...ci să mergem să-l ajutăm într-un mod personal și în particular. Creștinii nu ar trebui să fie ca și paparazzi, căutând ultimele scandaluri pentru a le face

publice în oraș (sau în biserică). Intenția inimii noastre ar trebui să fie de a-l câștiga pe acel frate, nu de a-l critica și de a-l îndepărta. Acel păcat de neiertat despre care vorbește Biblia este păcatul repetat mereu și nu acea greșeală care se întâmplă în mod ocazional sau accidental. Dacă această persoană care face greșeli în mod repetat refuză să asculte, atunci trebuie să luăm cu noi pe altcineva să-l ajute. Iar dacă acesta refuză din nou ajutorul, trebuie adus în fața bisericii. Scopul real trebuie să fie însă de a-l ajuta, și nu de a-l judeca în mod legalist. Dacă această persoană nu ascultă nici de biserică atunci trebuie tratat ca și un păgân sau un vameș. Nu știu cum te porți tu cu cel care adună impozitele însă eu îl tratez cu respect.

Și pe cel păgân îl tratez cu respect. De ce? Fiindcă îi datorez păgânului oportunitatea de a auzi Evanghelia, la fel cum și mie mi-a oferit cineva această ocazie. Trebuie să mă port de acum înainte cu acest om ca și cum nu-mi mai datorează nici o scuză. Indiferent câtă dreptate am avut, eu nu trebuie să îl leg- prin judecata mea- din cauza greșelilor lui. Trebuie să realizez că și eu aș putea să cad datorită greșelilor mele...iar din acest motiv trebuie să caut restaurarea, iertarea și să caut să trec cu vederea. Galateni 6:1 spune să facem acest lucru cu un duh de blândețe, nu de dreptate și judecată.

Îmi aduc amintesc imaginea unui avion care s-a prăbușit chiar lângă pista de decolare a altui avion ce tocmai se pregătea să decoleze. Ar fi fost ușor pentru pilotul avionului ce se pregătea de decolare să facă comentarii despre pilotul avionului ce tocmai se prăbușise, însă el trebuia să înțeleagă că avionul său este la fel de susceptibil să se prăbușească, precum cel care s-a prăbușit deja. Aceeași problemă mecanică sau electrică ar putea să doboare și avionul lui, deci ar fi cu mult mai bine pentru el și pasagerii lui să se uite în direcția opusă. Parcă pot să aud vocea pilotului în microfon anunțând pasagerii în timp ce avionul lor trecea pe lângă celălalt avion, prăbușit pe partea dreaptă:

"Doamnelor și domnilor, sunt comandantul navei. Mai întâi doresc să vă mulțumesc că ați ales să zburați cu Mandarin Airlines. În timp ce ne îndreptăm spre pista de decolare, vă rugăm să vă faceți comozi, iar pentru cei care stați pe partea dreaptă a avionului...VĂ ROG SĂ VĂ ÎNTOARCEȚI PRIVIREA SPRE PARTEA STÂNGĂ."

În Evrei 8:7 vedem că legea (Vechiul Legământ) avea anumite greșeli. Dacă nu ar fi avut greșeli, atunci nu ar mai fi fost nevoie de o altă lege (sau legământ). Atunci când Moise a coborât de pe munte cu tablele de piatră în mâini, imediat o greșeală din viața lui a fost revelată: mânia. Amintește-ți că a Moise a sfărâmat tablele cu cele 10 porunci la scurt timp după ce le-a primit. Moise a muștră israeliții pentru păcatele lor, însă el avea unul și mai evident în viața lui, care în final l-a împiedicat să intre în Țara Promisă.

Cu toții avem greșeli de partea aceasta a cerului, însă mândria spune: "Îți voi arăta greșelile tale, în loc să lucrez la ale mele!" Nu trebuie să căutăm așchia din ochiul celuilalt, înainte de a ne ocupa de bârna din ochiul nostru.

Vechiul Testament a fost bun pentru a descoperi greșelile noastre și pentru a ne arăta nevoia de Dumnezeu, însă atenția Noului Testament este asupra Mântuitorului...și nu aspra noastră. Dacă acționezi conform legii- arătând cu degetul și acuzându-i pe ceilalți- vei aștepta ca alții să se poarte în mod desăvârșit, în timp ce ție îți vei permite să cazi.

Este interesant ceea ce spune Evrei 8:12: "Voi fi îndurător cu nelegiuirea lor". După Noul Testament, credinciosul trebuie să fie "om al harului", "om al iubirii", "om care ajută pe ceilalți" și "unul care trece cu vederea greșelile altora". Aceasta nu înseamnă că greșelile noastre sunt scuizabile, ci mai degrabă că ne dăm silința să fim maturi și fără nici o vină. Trebuie să ridicăm standardele în viața noastră, și să coborâm așteptările pe care le avem de la ceilalți- deoarece nu suntem chemați să administrăm legea și judecata, ci să exprimăm dragoste, har și să-i ajutăm pe cei în nevoie. (Jude 24).

Notă: În privința liderilor, comportamentul păcătos trebuie confruntat; totuși amintește-ți că scopul principal este să-i ajuți pe ceilalți să se împace cu Dumnezeu.

d) Postul ne ajută să ne vedem mândria ca să ne putem pocăi și smeri (Iacov 4:6-10).

Iacov 4:6-10 « *Dar, în schimb, ne dă un har și mai mare. De aceea zice Scriptura: „Dumnezeu stă împotriva celor mândri, dar dă har celor*

smeriți.” 7. Supuneți-vă, dar, lui Dumnezeu. Împotriviți-vă diavolului, și el va fugi de la voi 8. Apropiați-vă de Dumnezeu, și El Se va apropia de voi. Curățați-vă mâinile, păcătoșilor; curățați-vă inima, oameni cu inima împărțită! 9. Simțiți-vă ticăloșia; tânguiți-vă și plângeți! Râsul vostru să se prefacă în tânguire, și bucuria voastră în întristare: 10. smeriți-vă înaintea Domnului, și El vă va înălța.»

- Postul este o experiență care ne smerește firea.
- A fi “mâhnit” înseamnă a *post*i.

(Iacov 4:9) „*Simțiți-vă ticăloșia; tânguiți-vă (postiti) și plângeți! Râsul vostru să se prefacă în tânguire, și bucuria voastră în întristare:*”

Notă: Proverbe 6:16 afirmă că primul lucru pe care îl urăște Dumnezeu este MÂNDRIA. Și totuși foarte rar găsești vreo predică sau vreo carte referitoare la subiectul mândriei. Dacă acesta este lucrul pe care Dumnezeu îl urăște cel mai mult, atunci ar trebui să-l urâm și noi.

Proverbe 13:10 spune: „*Prin mândrie se ațâță numai certuri...*” ceea ce înseamnă că toate certurile, luptele și ciorovăielile sunt rezultatul direct al mândriei. Frica de Domnul este urârea răului (Proverbe 8:13), iar noi creștinii ar trebui să ne temem de Domnul, și să respingem mândria. Smerenia exprimă adevărata dragoste și onoare față de Dumnezeu și față de alte persoane. De vreme ce dragostea și cinstea înseamnă a-i aprecia pe ceilalți mai mult decât pe tine, mândria este opusul acestora: interes propriu și înălțare de sine.

Concluzionând, postul ne ajută să ne supunem natura firească pentru a descoperi natura Dumnezeiască.

Firea noastră nu dorește schimbarea, fiindcă orice schimbare aduce cu sine lipsa comodității. Firii noastre îi plac lucrurile așa cum sunt. Totuși, esența este că toți creștinii sunt chemați să umble în Duhul. Dacă devenim dominați de fire atunci ne vom pierde sensibilitatea față de Domnul iar în final ajungem chiar să ne împotrivim Lui. Când se întâmplă acest lucru, Domnul (Olarul) nu mai are cu ce să lucreze, fiindcă lutul inimii noastre s-a împietrit. Trebuie să devenim sensibili în duhul nostru și să avem o inimă moale, pentru a putea fi mereu maleabili și pregătiți pentru mâna Olarului. Atunci când postim, ne predăm trupurile lui Dumnezeu, care ne pregătește pentru a merge în direcția Lui. Isus a fost condus în pustiu ca să postească. Dacă Isus a considerat atunci postul ca fiind un lucru necesar, oare cât de vital este postul pentru noi acum? Duhul L-a călăuzit pe Isus într-un loc unde s-a putut pune deoparte și a putut să-și supună trupul lui Dumnezeu. Acest proces a durat 40 de zile și 40 de nopți de post și rugăciune. El ne-a dat un exemplu că și noi putem să-l biruim pe diavol, atunci când ne facem un obicei din a trăi o viață de post înaintea lui Dumnezeu. Oare cum ar fi fost dacă Isus i-ar fi spus Tatălui că nu va posti 40 de zile, fiindcă avea prea multe lucruri de făcut și avea de umblat în prea multe locuri? El nu ar mai fi devenit acel vas perfect pentru mântuirea omenirii. Să privim la Isus ca fiind exemplul nostru, și să nu lăsăm ca apetitul, mândria, încăpățânarea, frica sau activitățile noastre să ne împiedice să ne supunem trupurile în întregime lui Dumnezeu.

Postul te va ajuta să-ți supui firea, pentru putea trece prin procesul necesar transformării tale spre a deveni unul din cei care schimbă lumea.

Serviss MISSIONS



Mark Serviss is a missionary to Romania, living in Cluj, Romania. He teaches in local churches, holds evangelistic outreaches, distributes humanitarian aid, and provides a home for Kids' Club, a ministry to children and teens. Mark travels frequently to many cities and countries holding healing meetings, teaching in Bible Schools, and preaching in churches around the world. He is a Presbyterian for Fellowship of Ministers and Churches, Christ For The Nations, Dallas, Texas.

Phone in Romania: 001-40764153417

Phone in USA: 405-225-6678

Email: clujguy@me.com

Website: www.servissmissions.org